

Courir à contre-sens : quand les courses à pied se réinventent sans changer de parcours

Un sujet d'actualité qui séduit au BHP ?



Face à la multiplication des événements sportifs, les organisateurs redoublent d'imagination pour séduire les coureurs. Parmi les idées qui émergent : inverser le sens du parcours d'une année à l'autre. Une innovation discrète en apparence, mais aux effets bien réels.



Dans le monde de la course à pied, l'innovation ne passe pas toujours par la création de nouveaux tracés ou d'épreuves inédites. Parfois, il suffit de regarder un parcours... dans l'autre sens. De plus en plus d'organisateur explorent ainsi un concept aussi simple qu'efficace : proposer un circuit identique, mais parcouru en sens inverse une année sur deux.

Une manière de transformer l'expérience sans bouleverser l'organisation.

Une même route, deux expériences

À première vue, l'idée peut sembler anodine. Pourtant, pour les coureurs, le changement est loin d'être insignifiant. « On a l'impression de découvrir une nouvelle course », confient souvent les habitués confrontés à ce type de format. Car inverser un parcours, c'est modifier en profondeur la perception de l'effort. Les paysages ne se dévoilent plus de la même manière, les repères disparaissent, et les automatismes doivent être repensés. Une ligne droite familière devient un faux plat exigeant, une descente fluide se transforme en montée redoutée. Résultat : même sans changer de décor, l'expérience est renouvelée.

Fidéliser sans lasser

Dans un calendrier sportif toujours plus dense, la question de la fidélisation est devenue centrale. Comment inciter les coureurs à revenir année après année sur un même événement ?

L'inversion du parcours apporte une réponse concrète. Elle permet de maintenir l'intérêt des participants tout en conservant l'identité de la course. Les habitués y trouvent un nouveau défi, tandis que les novices sont attirés par l'originalité du concept.

Certains organisateurs vont plus loin, en encourageant les comparaisons de performances entre les deux sens, renforçant ainsi l'engagement des coureurs.

Une organisation à repenser

Derrière sa simplicité apparente, le dispositif nécessite toutefois une préparation rigoureuse. Inverser un parcours ne se résume pas à changer le sens des flèches.

Signalisation, sécurité, positionnement des ravitaillements, encadrement des bénévoles : chaque détail doit être revu. Certaines portions peuvent également présenter des risques différents selon le sens de circulation, imposant une vigilance accrue. Un défi logistique, mais généralement maîtrisable pour des organisations expérimentées.

La complexité d'un tracé

Les organisateurs s'attachent à proposer des courses dont la qualité de préparation répond aux exigences les plus élevées. Néanmoins, la conception d'un tracé constitue un exercice particulièrement complexe, qui nécessite de concilier de nombreux paramètres. En effet, les contraintes liées à l'environnement, telles que la configuration des lieux ou la préservation des espaces naturels, doivent être prises en compte avec rigueur. À cela s'ajoutent les démarches administratives indispensables à l'obtention des autorisations requises, souvent longues et exigeantes. Enfin, l'identification d'un site approprié, capable d'accueillir l'événement dans des conditions optimales de sécurité et d'accessibilité, représente un défi supplémentaire.

Course en relais, un esprit de solidarité !

La course en relais se décline sous de nombreuses formes. Elle peut réunir un nombre variable de participants par équipe, se courir en binôme ou en trinôme, avec des distances soit définies à l'avance, soit réparties différemment, comme c'est le cas pour un Ekiden.

L'un des aspects essentiels de cette discipline est son esprit d'équipe et sa convivialité. Ici, l'objectif n'est plus la performance individuelle, mais bien le résultat collectif. Les coéquipiers se soutiennent et s'encouragent tout au long de l'épreuve.

Chaque équipe peut être composée librement

d'hommes et de femmes, offrant une grande flexibilité dans la constitution des groupes. Parmi les courses en relais ayant marqué le Challenge BHP, on retrouve : le Relais des Jacinthes (Angreau), le Relais des Champs (Angreau), la Route de RUM (Petit-Dour), le Relais des Meuniers (Quiévrain), les 24H Relais pour la Vie (Dour) ainsi que le Relais des Feuilles Mortes (Montignies-sur-Roc).

Cette année, le BHP vous propose le Relais Campagnard de Là-Haut, organisé par le SLC Dour. Alors, formez votre binôme, enfiler vos baskets... et lancez-vous ! Toutes les informations sont disponibles sur :

<https://www.bellesduhautpays.com/relais-campagnard>