



Running Team Bracquegnies

Une histoire qui continue de courir



A quelques kilomètres seulement de nos terres boraines, le Running Team Bracquegnies partage les mêmes valeurs de convivialité et de passion qui animent le monde de la course à pied. Son président, Jean-Marc Dendal, nous fait découvrir l'histoire, le fonctionnement et la philosophie d'un club où l'esprit d'équipe occupe une place essentielle.



Quand et pourquoi le club a-t-il été créé ?

Le club a vu le jour en 1983. À l'époque, il portait le nom de Bracquegnies Peuple, en référence à son tout premier local, installé à la Maison du Peuple de Bracquegnies. Quelques années plus tard, il est devenu le Jogging Club Bracquegnies, avant d'adopter son appellation actuelle : Running Team Bracquegnies. D'après mes souvenirs, le club est né de l'initiative d'une bande de copains passionnés de course à pied, désireux de partager leur passion dans une ambiance conviviale. Par la suite, une scission est intervenue, donnant naissance à deux clubs distincts issus de la même entité de Bracquegnies. L'un d'eux s'est davantage orienté vers la marche avant d'accueillir progressivement des joggeurs.

Il est aujourd'hui connu sous le nom d'Amicale des Marcheurs et Joggeurs de Bracquegnies et compte désormais davantage de marcheurs dans ses rangs que le Running Team Bracquegnies.

Combien de membres comptez-vous au sein du club ?

Nous comptons actuellement 91 membres, dont une dizaine de marcheurs, le reste étant constitué de joggeurs. Tous ne participent pas aux différents challenges, mais chacun trouve sa place au sein du club. Lorsque j'ai repris la présidence, nous ne comptons qu'une trentaine d'affiliés. Depuis, nous avons mené un important travail de développement, essentiellement grâce au bouche-à-oreille et à la qualité de notre encadrement, sans jamais avoir recours à la publicité.

Explique-nous un peu la gestion du club.

Nous avons créé une page Facebook afin de rassembler et de mettre en valeur les résultats de tous nos membres, quel que soit l'endroit où ils participent à une course. Depuis l'an dernier, nous disposons également d'un site internet qui intègre un système d'inscriptions en ligne automatisé, facilitant ainsi les démarches de nos affiliés. Enfin, comme de nombreux clubs, nous avons mis en place un challenge interne, qui permet de renforcer la motivation et de créer une saine émulation entre nos membres. Nous y avons inclus quelques courses du Challenge BHP.

Qu'est-ce qui distingue ton club des autres ?

L'esprit familial est sans aucun doute notre plus grande force. Nous tenons à ce que chacun se connaisse et trouve sa place au sein du club. C'est d'ailleurs pour cette raison que nous ne cherchons pas à grandir à tout prix : préserver cette convivialité est essentiel à nos yeux. Tout au long de l'année, nous organisons de petites animations qui renforcent les liens entre les membres telles que soirées avec food truck, apéritifs, moments de partage... Nous essayons d'impliquer un maximum de personnes afin que chacun se sente pleinement intégré. Chez nous, si la performance est appréciée, c'est avant tout l'ambiance et le plaisir d'être ensemble qui passent en premier.

Organisez-vous votre propre événement ?

Oui, nous organisons notre propre événement et nous veillons à y impliquer un maximum de membres du club afin d'être entièrement autonomes dans son organisation. Les signaleurs, par exemple, sont exclusivement des

bénévoles issus du club. Chaque premier samedi de décembre, nous donnons rendez-vous aux coureurs pour la Corrida de Bracquegnies, qui clôture traditionnellement le calendrier du Challenge du Hainaut.

Dès quel âge peut-on adhérer au club ?

Nous pouvons accueillir de nombreux jeunes au sein du club. Toutefois, afin de garantir un encadrement adapté, nous demandons qu'au moins l'un des parents soit également affilié pour qu'un enfant puisse nous rejoindre. Nous ne souhaitons en effet pas assumer seuls la responsabilité des mineurs. Actuellement, notre plus jeune membre est âgé de 11 ans et cinq autres ont 15 ans.

Organisez-vous des séances d'entraînement ?

Oui, nos séances d'entraînement ont lieu les mardis et jeudis à partir de 18h30. Elles durent en moyenne 1h30 et sont encadrées par des membres du comité. Trois distances sont proposées afin que chacun puisse y trouver son compte : 5, 8 ou 10 à 12 kilomètres. Chaque troisième jeudi du mois, nous avons la chance de bénéficier de la piste d'athlétisme du Tivoli, idéale pour les séances de fractionné. Les autres semaines, ce type de travail est réalisé aux ascenseurs de Strépy. Aucune obligation n'est imposée : chacun est libre de choisir le groupe qui lui convient. Nous réfléchissons d'ailleurs à la création de groupes d'allure afin de mieux répondre aux attentes de chacun. Le projet est actuellement en discussion au sein du comité. Les débutants ne sont pas oubliés. Une séance spécifique leur est proposée dès 18h, sur une distance d'environ 2 kilomètres, afin de leur permettre de progresser à leur rythme. Le groupe des 5 kilomètres est sans doute le plus complexe à encadrer, car il rassemble des participants aux allures très variées. Pour éviter toute routine, j'ai répertorié plus de 180 parcours différents, chacun décliné en trois distances. Chaque matin, je publie sur notre groupe le parcours qui sera emprunté lors de la séance du soir. Cette diversité permet de renouveler constamment les entraînements et de préserver le plaisir de courir.

Comment accueillez-vous les nouveaux membres ?

Après un bref entretien visant à mieux connaître leurs capacités, leur expérience et leurs attentes, nous les orientons vers le groupe ou les séances de préparation les plus adaptés à leur niveau.

Quel est le profil des membres ?

Les débutants bénéficient systématiquement d'un accompagnement afin de progresser dans les meilleures conditions et de s'intégrer progressivement au club. Nous ne sommes pas un club de grands champions, même si certains de nos membres affichent un excellent niveau. C'est surtout chez les femmes âgées de 20 à 40 ans que l'on retrouve les meilleures performances, chacune évoluant avec brio dans sa catégorie. Mais, au-delà des résultats, l'essentiel reste le plaisir : chez nous, on pratique avant tout pour le plaisir et dans la bonne humeur.

La mentalité est-elle différente dans ta région par rapport à la nôtre ?

Oui, malgré tout. Je trouve que l'ambiance est plus festive dans le Borinage. Si je compare la Team Bor'Haine à La Hest'Run, un club basé à Manage, je retrouve d'ailleurs beaucoup de similitudes : ce sont deux clubs où la convivialité et l'esprit festif occupent une place importante. Bien sûr, il existe aussi d'autres clubs qui partagent cette philosophie, mais je ressens malgré tout une différence entre nos régions. En revanche, sur le plan sportif, il y a également d'excellents coureurs de notre côté, c'est indéniable.

Organisez-vous des réunions au sein du club ?

Oui, le comité se réunit une fois par mois afin d'assurer le bon fonctionnement du club. En ce qui concerne les membres, nous organisons principalement des réunions à l'approche de notre événement, afin d'établir le planning et de répartir les différentes tâches. Le comité est composé de sept personnes, dont une est spécialement en charge de la communication. Nous sommes également présents sur Facebook et Instagram afin de partager l'actualité du club et de rester en contact avec nos membres.

Quels sont les objectifs des membres ?

Les objectifs varient d'un membre à l'autre. Certains se consacrent au trail, tandis que d'autres privilégient les semi-marathons ou les marathons. Chacun planifie ainsi sa saison et adapte sa préparation en fonction de ses ambitions personnelles. Au-delà de ces objectifs individuels, nous souhaitons également renforcer l'esprit de groupe. Cette année, nous organisons un week-end collectif à l'occasion du Semi-Marathon de Reims. Le programme prévoit un départ de Bracquognies le samedi matin, suivi d'un repas convivial au restaurant le soir. Chacun reste libre d'organiser son séjour et d'effectuer ses propres réservations, sans aucune contrainte.

Semi des Rois, 11 octobre 2026, Boulevard de Lundy.

Quel est votre souvenir le plus marquant au sein du club ?

Sans hésitation, la 40^e édition de notre Corrida, organisée en 2025. Cette année-là, nous avons battu notre record de participation en enregistrant pas moins de 640 inscrits. Un moment fort, empreint de fierté, qui restera gravé dans l'histoire du club.

Que penses-tu du BHP ?

Comparativement au Challenge du Hainaut, le BHP se distingue par la diversité de ses parcours. Alors que le premier propose davantage de tracés urbains, le BHP privilégie des itinéraires plus champêtres, au cœur d'un environnement verdoyant et bucolique. C'est d'ailleurs l'un de ses principaux atouts : offrir aux participants la possibilité de courir dans un cadre naturel, paisible et particulièrement agréable, qui fait tout le charme de la majorité des épreuves.

Y a-t-il, selon toi, quelque chose à changer au BHP ?

En cas de forte affluence sur la ligne de départ, il

serait peut-être judicieux d'envisager des départs différés entre les deux distances. Cela permettrait de fluidifier le peloton, de faciliter le placement des coureurs et de limiter les dépassements dès les premiers mètres. Il serait également intéressant de sensibiliser les participants dont l'allure est plus modeste à se positionner davantage vers l'arrière du peloton au moment du départ. Cette simple mesure améliorerait la sécurité de tous, y compris la leur, tout en rendant le départ plus fluide.

Nous adressons nos remerciements à Jean-Marc qui a accepté notre interview et nous leur souhaitons bonne route !

Le Comité

Coordonnées du club

Contact : Jean-Marc Dendal (Président)
Tél. : +32 473 46 37 11

E-mail : jean-marc.dendal@skynet.be
Facebook : Running Team Bracquognies

